

Club du Mois : le SHIN-DO KARATE honoré

* Pour le mois de mars 2017, le choix de l'OMS s'est porté sur le SHIN-DO KARATE, association grenobloise active depuis 21 ans et qui dispense chaque semaine des cours de karaté, taï chi chuan et kobudo (technique de défense japonaise avec armes) à 140 enfants, adultes et adolescents .

* Le Vice-Président de l'OMS Pierre ARNAUD a ainsi été chaleureusement accueilli ce lundi 27 mars au dojo situé rue Phalanstère par les deux créateurs de l'association : la Présidente, Catherine ANDRIEU et le professeur principal Qualid OBEÏD, ainsi qu'une quarantaine de pratiquants de tous âges.



* A travers l'enseignement de ses disciplines, le Shin-Do Karaté souhaite permettre à chacun de trouver bien-être, détente, maîtrise de soi et acquérir stabilité, confiance et sérénité dans sa pratique mais également dans sa vie. Une pédagogie qui séduit petits et grands avec déjà plus de 1200 élèves différents encadrés depuis 1996, dont la formation d'une centaine d'élèves en ceinture noire et d'une quinzaine aux diplômes fédéraux et d'Etat. Une relève assurée !

>>> Merci à notre partenaire RCF Isère pour son interview réalisée sur place et à écouter sur : <https://rcf.fr/actualite/sport/shin-do-karate-club-du-mois-oms>

Du côté des clubs

- * **25/03**, Paris : **Les Yeti's** remportent la Coupe de France de roller hockey 2017, une première dans l'histoire du club. Bravo à tous les joueurs, dirigeants et bénévoles qui les ont accompagnés au sommet ! www.yetis.fr
- * **01/04**, départ à partir de 10h de la Maison du Pré de l'Eau, Montbonnot St Martin : **Les Cyclotouristes Grenoblois** organisent la 3^e édition de la randonnée des « Vignobles du Grésivaudan », accessible à tous avec 4 parcours. Offrez du vélo à votre santé ! <http://cyclotourisme-grenoble-ctg.org/CTG>
- * **01/04**, 20h30, Halle Pablo Neruda, St Martin d'Hères : En course pour la Proligue, **les handballeurs du Grenoble SMH GUC** disputent leur 2^e match à domicile face à Angers. www.grenoble-smhguc.fr
- * **02/04**, St Maurice l'Exil : **L'association Kung Fu Shaolin** organise un stage de kung fu avec les moines du Temple Shaolin. Renseignements et inscriptions : 06 08 32 93 43. <http://shaolinkungfu.free.fr>
- * **09/04**, 14h, stade Lesdiguières : Actuellement 2^{es} de poule sud B, **les Centaures** reçoivent le leader Marseille dans le cadre du « Casque d'Or 2017 » (championnat de France D2) . <http://centaures-footus.com>
- * **15/04**, 16h-22h, St Marcellin : **Le Lai-Muoi de Grenoble** participe au Gala de St Marcellin, ouvert aux catégories enfants, adolescents et adultes. www.federation-laimuoi.com

